



Frauenberatung Soest

Allgemeine Frauenberatungsstelle
im Kreis Soest
Markt 12 · 59494 Soest
Tel. 02921 3494177
Fax 02921 3493267
info@frauenberatung-soest.de
www.frauenberatung-soest.de

Ihre Anlaufstelle im Kreis Soest

Sie alleine entscheiden, welchen Weg Sie wählen und wann Sie ihn gehen.

Wir bieten Informationen und Unterstützung bei der Entwicklung individueller Lösungswege für ihr persönliches Ziel.

Wir freuen uns darauf, Sie kennen zu lernen!

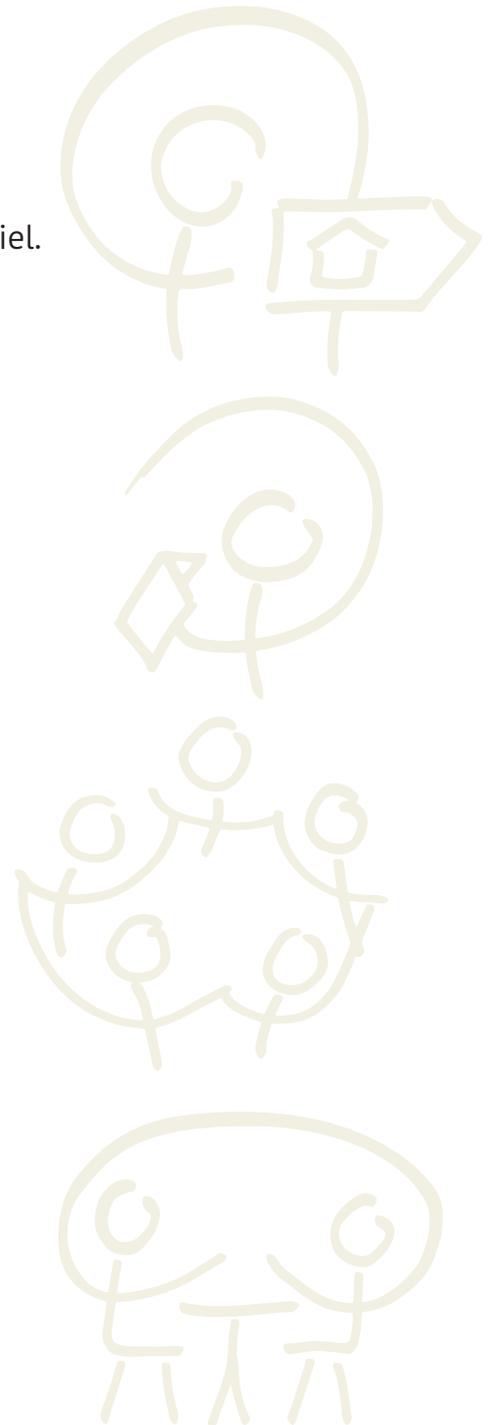
Mögliche Themen

- o Gewalterfahrung (körperlich, psychisch, sexuell, digital)
- o Stalking, Belästigung und Mobbing
- o Beziehungskonflikt oder Trennung
- o Krise
- o Angst, Depression oder andere psychische Beschwerden
- o Belastende Lebenssituation
- o Selbstwertproblem
- o Suche nach neuen Ideen oder Perspektiven
- o Entscheidungsschwierigkeit
- o Sexuelle Orientierung oder sexuelle Identität
- o sonstige Fragen oder unklare Anliegen

Wir beraten Frauen und Mädchen ab 16 Jahren

- o auf Wunsch anonym
- o kostenlos
- o vertraulich
- o wertschätzend
- o ressourcenorientiert
- o in persönlichen Einzelgesprächen
- o telefonisch und online
- o in Gruppen

Einmalberatungen und längere Prozesse sind möglich.
Wir unterliegen der Schweigepflicht.



Trägerin:

Evangelische **Frauenhilfe** in Westfalen e.V.



Die Allgemeine Frauen-
beratungsstelle im Kreis Soest
wird gefördert durch:



Ministerium für Heimat, Kommunales,
Bau und Gleichstellung
des Landes Nordrhein-Westfalen

